Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 8 «Улыбка» г. Щучье

ул. Маршала Жукова Г.К., д. 23, город Щучье, Курганская область, 641010 (35244) 2-40-82

ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕН на педагогическом совете приказом заведующего « 31 » мая 2016г. № от 31.05.2016 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.С.Рзянкина

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**на 2016 год.**

**Цель работы:**

Сохранение и укрепление  физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.

3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к спортивным играм и совместным мероприятиям.

4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.

5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п./п.** | Содержание работы | Месяц | Ответственный |
| 1 | **ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |  |  |
| 1.1 | Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2016год | май | Заведующий  Заместитель заведующего |
| 1.2 | Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:  -по профилактике детского травматизма;  -охрана жизни и здоровья детей в летний период;  -организация и проведение спортивными и подвижными играми;  -правилами оказания первой помощи;  -предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами;  -охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;  -при солнечном и тепловом ударе; | май | Заведующий  Заместитель заведующего |
| 1.3 | Комплектация аптечек на группах | май | Медицинская сестра |
| 1.4 | Издание приказов:  1. Об организации работы ДОУ в летний период.  2. О подготовке ДОУ к новому 2015-2016 учебному году  3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу) | Май  Июнь  Июль  Август | заведующий |
| 1.5 | Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы | август | воспитатели всех групп, музыкальный руководитель,  инструктор по физической культуре  заместитель заведующего |
| 2 | **ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** |  |  |
| 2.1 | Переход на летний режим пребывания детей на группах | с 01 июня по 31 августа | воспитатели  на группах |
| 2.2 | Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов | В течении лета | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
| 2.3 | Игровая деятельность по программе Детство с учётом ФГОС ДО | В течении лета | воспитатели  на группах |
| 2.4 | Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с ПДД | В течении лета | воспитатели  на группах |
| 2.5 | Начало экологического воспитания детей: беседы, прогулки, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике. | В течении лета | воспитатели  на группах |
| 2.6 | Оформление родительских уголков по темам:  «Правила поведения людей в лесу»  «Одежда ребёнка в летний период»  «Особенности отдыха семьи у моря»  «Ребёнок один дома!» | В течении лета | воспитатели  на группах |
| 2.7 | Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно-моторная игровая деятельность) |  | Воспитатели групп  Педагог-психолог |
| 3 | **ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ** | июнь |  |
| 3.1 | музыкальный праздник, посвящённый Международному Дню Защиты детей –  1 июня | 1 неделя  1июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
| 3.2 | музыкальный праздник  «Здравствуй  лето» | 2 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
| 3.3 | Музыкально-спортивный праздник «Летняя олимпиада», | 3 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
| 3.4 | Экологическая акция  «ДЕТИ ПРОТИВ МУСОРА!» | 6 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
| 3.5 | Литературно-музыкальное развлечение «Путешествие  в страну сказок А.С.Пушкина » | 7 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель |
| 3.7 | Спортивный досуг «День здоровья» | 8 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре медицинская сестра |
| 3.8 | Развлечение «В гостях у светофорика» | 9 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель |
| 3.9 | Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья». | 10июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
|  | Музыкальный праздник с видео презентацией «Моя Россия» | 13июня | Все педагоги, музыкальный руководитель |
|  | Литературно-музыкальное развлечение «Путешествие по сказкам» | 14июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре медицинская сестра |
|  | Развлечение «В царстве цветов» | 15 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель |
|  | Экологический праздник «В гости к Лесовичку» | 16 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
|  | Спортивный досуг «Летние Олимпийские игры» | 17 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
|  | «Радужная неделя» | 20-24 июня | Все педагоги, музыкальный руководитель |
|  | Развлечение «Рисунки на асфальте» | 27июня | Все педагоги, музыкальный руководитель |
|  |  | 28июня |  |
|  |  | 29июня |  |
|  | Музыкально-развлекательное мероприятие «День Нептуна» | 30июня | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре медицинская сестра |
|  | --------- | июль | -------- |
|  | Развлечение «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!» | 1августа | инструктор по физической культуре |
|  | Развлечение «Летние забавы» | 2августа | Все педагоги, музыкальный руководитель |
|  | Развлечение «Витаминки в корзинке» | 3августа | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре медицинская сестра |
|  | Развлечение «Медовый спас» | 4августа | Все педагоги, музыкальный руководитель |
|  | Летний праздник «Волшебный зонтик лета» | 5августа | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
|  | Досуг «Большой Совет индейцев» | 8-9августа | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
|  |  | 10августа |  |
|  |  | 11августа |  |
|  |  | 12августа |  |
|  |  | 15-20августа |  |
|  |  | 23августа |  |
|  | Развлечение «До свидания лето, здравствуй осень!» | 30августа | Все педагоги, музыкальный руководитель  инструктор по физической культуре |
| 6.1 | **Текущий контроль:**   1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период 4. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста   Обновление предметно-пространственной развивающей среды в группе с учётом ФГОС ДО | июнь - август | Заведующий  Заместитель заведующего |
| 6.2 | Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления» | июнь | Заместитель заведующего |
| 7 | **РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)** |  |  |
| 7.1 | Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в МБДОУ | август | Заведующий  Заместитель заведующего воспитатели |
| 7.2 | Участие родителей в оснащении и ремонте групп | июль | воспитатели |
| 8 | **БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОУ** | лето |  |
| 8.1 | Оформление клумб и цветников |  | сотрудники ДОУ |
| 8.2 | Работа в огороде |  | воспитатели |
| 8.3 | Покраска игровых построек и малых архитектурных форм |  | сотрудники ДОУ |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В 1 младшей группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Утренний прием на свежем воздухе.  Игры на улице | 7.00-8.30 |
| Гимнастика на улице | 8.05-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта) | 8.55-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00-9.10 |
| Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)  Воздушные и солнечные ванны | 9.10-11.10 |
| Водные гигиенические процедуры перед обедом | 11.10- 11.25 |
| Обед | 11.25-12.00 |
| Гигиенические процедуры.  Музыкотерапия. Релаксация  Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем.  (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные), | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Познавательно-игровая деятельность.  Подвижные игры  Самостоятельная худ. деятельность | 16.00-16.40 |
| Свободная деятельность.  Прогулка, подвижные игры,  Уход детей домой | 17.00-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**ВО 2 МЛ. ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Утренний прием на свежем воздухе.  Игры на улице | 7.00-8.30 |
| Гимнастика на улице | 8.10-8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.50 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта) | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00-9.15 |
| Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)  Воздушные и солнечные ванны | 9.15-11.20 |
| Водные гигиенические процедуры перед обедом | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Гигиенические процедуры.  Музыкотерапия. Релаксация  Дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем.  (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные), | 15.00-15.35 |
| Полдник | 15.35-16.05 |
| Познавательно-игровая деятельность.  Подвижные игры  Самостоятельная худ. деятельность | 16.05-16.40 |
| Свободная деятельность.  Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой. | 17.00-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Утренний прием на свежем воздухе.  Игры на улице | 7.00-8.30 |
| Гимнастика на улице | 8.15-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.35-8.50 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта) | 8.50-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00-9.15 |
| Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)  Воздушные и солнечные ванны | 9.15-11.25 |
| Водные гигиенические процедуры перед обедом | 11.35-  11.45 |
| Обед | 11.45-  12.10 |
| Гигиенические процедуры.  Музыкотерапия. Релаксация  Дневной сон | 12.15-  15.00 |
| Постепенный подъем.  (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные) | 15.00-  15.40 |
| Полдник | 15.40-16.10 |
| Познавательно-игровая деятельность.  Подвижные игры  Самостоятельная худ. деятельность | 16.10-  17.20 |
| Свободная деятельность.  Прогулка, подвижные игры,  Уход детей домой | 17.30-  19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Утренний прием на свежем воздухе.  Игры на улице | 7.00-8.30 |
| Гимнастика на улице | 8.20-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.55 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта) | 8.55-9.05 |
| Подготовка к прогулке | 9.05-9.15 |
| Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)  Воздушные и солнечные ванны | 9.15-11.45 |
| Водные гигиенические процедуры перед обедом | 11.50-  12.05 |
| Обед | 12.10-  12.30 |
| Гигиенические процедуры.  Музыкотерапия. Релаксация  Дневной сон | 12.30-  15.00 |
| Постепенный подъем.  (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные), | 15.00-  15.45 |
| Полдник | 15.45-16.15 |
| Познавательно-игровая деятельность.  Подвижные игры  Самостоятельная художественная деятельность | 16.15-  17.40 |
| Свободная деятельность.  Прогулка, подвижные игры,  Уход детей домой | 17.50-  19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** |  |
| Утренний прием на свежем воздухе.  Игры на улице | 7.00-8.30 |
| Гимнастика на улице | 8.25-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта) | 9.00-9.10 |
| Подготовка к прогулке | 9.10-9.20 |
| Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)  Воздушные и солнечные ванны | 9.20-11.50 |
| Водные гигиенические процедуры перед обедом | 12.00-  12.15 |
| Обед | 12.20-  12.40 |
| Гигиенические процедуры.  Музыкотерапия. Релаксация  Дневной сон | 12.50-  15.00 |
| Постепенный подъем.  (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные), | 15.00-  15.35 |
| Полдник | 15.45-16.10 |
| Познавательно-игровая деятельность.  Подвижные игры  Самостоятельная художественная деятельность | 16.25-  17.35 |
| Свободная деятельность.  Прогулка, подвижные игры,  Уход детей домой | 17.40-  19.00 |